MENÜPLAN

KW 46 · 09.–13.11.2026

Montessori-Grundschule FKS
Offener Ganztag (OGS)

MONTAG
09.11.

Geflügel - Frikadelle mit Paprikasoße

Kartoffeln
Grüne Bohnen
Schwedensalat

ODER

Gemüsefrikadelle mit Paprikasoße
Kartoffeln
Grüne Bohnen
Schwedensalat

ALLERGIKERGEEIGNET
Kürbiskern - Rösti mit Paprikasoße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln

DIENSTAG
10.11.

Pasta Tag

Verschiedene Sorten Nudeln und Soßen

ALLERGIKERGEEIGNET
Blumenkohlcremesuppe mit feinem Gemüse

MITTWOCH
11.11.

Falafelbällchen mit Joghurtdip

Couscous - Gemüsepfanne

ALLERGIKERGEEIGNET
Veggie - Bällchen mit brauner Soße dazu Sauerkraut

DONNERSTAG
12.11.

Nudel - Gemüseauflauf mit Käse überbacken

Chinakohlsalat

ALLERGIKERGEEIGNET
Vegetarischer "Sloppy Joe" mit Hülsenfrüchten dazu Mais und Reis

FREITAG
13.11.

Seelachsfilet im Tempurateig

Kartoffeln
Kräutersoße
Gurkensalat in Vinaigrette

ODER

Eitaler
Kartoffeln
Kräutersoße
Gurkensalat in Vinaigrette

ALLERGIKERGEEIGNET
Kokos - Milchreis mit Apfel - Zimt - Kompott

Änderungen vorbehalten. Wenn Sie Informationen zu den Inhaltsstoffen wünschen oder Ihr Kind das allergikergeeignete Mittagessen benötigt, wenden Sie sich bitte an unsere Mensaleitung: Herrn Brozio, mensa-fks@montessori-paenz.de